

ピアサポートサロン

心葉 こころば

カサンドラ症候群でお悩みの方
ひとりで悩まないで

カサンドラ症候群とは、発達障がい・アスペルガー症候群の夫やパートナーへの報われない支援の毎日から、精神的苦痛や疲弊が大きくなりすぎて、自身が心身ともに健康でいられなくなる状態のことです。

開催日	4月19日(水)	5月17日(水)	6月21日(水)	7月19日(水)
	8月23日(水)	9月20日(水)	10月18日(水)	11月15日(水)
	12月20日(水)	1月17日(水)	2月21日(水)	3月13日(水)

時 間 13:00 ~ 15:00

9月13日に変更になりました。

場 所 ふくいウイメンズ・オアシス (福井県生活学習館 (ユー・アイふくい)2階)

対 象 カサンドラ症候群の症状で悩んでいる女性
(定員6名)

参加費 無料

主 催 公益財団法人ふくい女性財団
心葉ピアサポーター (公認心理師・学校心理士)

※託児あり (事前予約制、300円/人)

グループのルール

～安心安全の場にするために～

- ハンドルネームで参加する
- 人の話を批判しない、否定しない
- 会で話された内容は外で話さない

託児の
お申し込み →



サロンの
お申し込み →



■お申し込み/お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス
(運営: 公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp